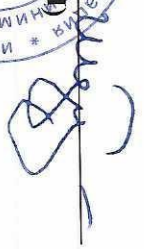


Согласовано :

Утверждено: 
Руководитель (ИПР)
Шкуропатов А.А.
ПЕР
АЛЕКСАНДРОВИЧ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование

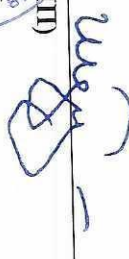
НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 10

Каша молочная "Дружба"	180	4,97	9,14	35,55	245,45	0,09	0,792	0,036	0	109,4	128,2	30,46	0,684	№54-16к	Могильный 2017год №175
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,58	0,02	0	152,2	124,6	21,34	0,48	№54-21гн	Могильный 2017год №382
Сыр "Российский"	15	3,48	4,42	0	54	0,004	0,105	0,041	0	132	75	5,25	0,15	№54-13	Могильный 2017год №15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44		Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0	0	0	16	11	9	2,2		Могильный
Итого за десятиый день	535	16,09	17,9	82,23	558,57	0,184	2,477	0,097	0,4	417,6	364,8	71,65	3,954		

Согласовано :

Утверждено:
Руководитель (ИПД)
Щекоронатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 9

Птица-куры тушенные в соусе 50/40	90	12,2	14,59	2,46	192,1	0,018	0,072	0	0	10,35	0	0,297	0,045		Могильный 2017год №290
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0	0	0	4,86	37,17	21,12	1,11	№54-4м	Могильный 2017год №309
Салат из капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,012	10,26	0	0	14,98	16,99	9,054	0,282	№54-8з	Могильный 2017год №45
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86	0	2,51	0	0	12,8	3,96	2,16	0,32	№54-3н	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44		Могильный
Итого за девятый день	540	21,79	21,47	65,78	546,17	0,09	12,84	0	0,4	50,99	84,12	38,23	2,197		

Согласовано :

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),

получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД



ДЕНЬ 8

Плов из птицы	150	13,91	8,05	27,34	237	0,105	7,845	0,045	0	37,47	149,1	40,46	1,635	№54-18м	Мотильный 2017год №291
Овощи(сезон)	50	0,35	0,04	0,95	6	0,02	2,45	0	0	8,5	15	7	0,25		Мотильный 2017год №70
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0,02	0	0	10,32	2,6	1,3	0,26	№54-1з	Мотильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44		Мотильный
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	0,024	0	0	0	4,8	19,8	1,2	0,3		Мотильный
Итого за восьмой день	500	19,52	26,63	100,37	715,74	0,149	10,32	0,045	0,4	69,09	212,5	55,56	2,885		

Согласовано :

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 7

Пудинг из творога (запеченный) 130/20	150	17,59	12,66	28,47	293,25	0,075	0,435	0,075	0,09	162,3	219,2	27,44	0,975	Могильный 2017год №222
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,58	0,02	0	152,2	124,6	21,34	0,48	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131	0,055	0	0	0	9,5	32,5	6,5	0,6	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	16	11	9	2,2	Могильный
Итого за сельмой день	500	25,82	18,05	81,55	589,85	0,22	2,015	0,095	0,09	340	387,3	64,28	4,255	

Согласовано :



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование
НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 6

Рыба тушеная с овощами 70/30	100	10,2	5,59	3,9	106,78	0,08	2,01	0,01	0	33,06	153,4	35,41	0,69		Могильный 2017год №229
Картофельное пюре	150	3,2	3,82	21,57	133,95	0,165	25,43	0	0	39,54	72,92	28,92	1,17	№54-6г	Могильный 2017год №128
Овощи(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6	0,012	1,47	0	0	5,1	9	4,2	0,15		Могильный 2017год №70
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0,02	0	0	10,32	2,6	1,3	0,26	№54-1з	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,047	0,6	0	0,467	13,53	19,5	3,6	0,36		Могильный
Итого за шестой день	510	15,95	10,3	55,42	378,51	0,304	29,53	0,01	0,467	101,5	257,5	73,43	2,63		

Согласовано :

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 5

Гуляш из мяса говядины 45/45	90	14,1	9,22	1,98	147,56	0,054	0,909	0	0	9,189	138,9	16,9	2,016	№54-2м	Могильный 2017год №260
Отурец(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6	0,012	1,47	0	0	5,1	9	4,2	0,15		Могильный 2017год №70
Каша вязкая (гречневая)	150	4,79	4,3	21,49	143,79	0,165	0	0	0	8,955	111,8	75	2,52	№54-11г	Могильный 2017год №303
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86	0	2,51	0	0	12,8	3,96	2,16	0,32	№54-3н	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44		Могильный
Итого за пятый день	510	22,38	13,97	57,04	444,33	0,231	4,889	0	0,4	44,04	289,6	103,9	5,446		

Согласовано :



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование
НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 4

Запеканка творожная со сметаной 150/15	165	18,23	13,56	18,23	265,63	0,066	0,577	0,083	0,083	188,1	232,2	25,49	0,676	№54-2г	Могильный 2017год №223
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0,02	0	0	10,32	2,6	1,3	0,26	№54-2гн	Могильный 2017год №376
Сыр "Российский"	15	3,48	4,42	0	54	0,004	0,105	0,041	0	132	75	5,25	0,15	№54-1з	Могильный 2017год №15
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	16	11	9	3,2		Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44		Могильный
Итого за четвертый день	520	25,33	18,8	61,29	515,97	0,1	10,7	0,124	0,483	354,4	346,8	46,64	4,726		

Согласовано :

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 3

Котлета рубленая из птицы 50/20	70	7,83	9,58	8,63	149,94	0,056	0,763	0	0	36,75	10,94	2,338	0,791	№54-5м	Мотивный 2017год №294
Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0	0	0	4,86	37,17	21,12	1,11	№54-1г	Мотивный 2017год №309
Салат из свежесы отварной	50	0,7	3,01	4,13	46,4	0,01	3,325	0	0	17,33	20,32	10,35	0,66		Мотивный 2017год №52
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131	0,055	0	0	0	9,5	32,5	6,5	0,6		Мотивный 2017год №377
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86	0	2,54	0	0	12,8	3,96	2,16	0,32	№54-3н	Мотивный 2017год №377
Мармелад	15	0,02	0	11,91	48,15	0	0	0	0	0,6	0,15	0,3	0,06		Мотивный 2017год №377
Итого за третий день	535	17,94	18,57	90,51	599,8	0,181	6,628	0	0	81,84	105	42,77	3,541		



Согласовано :

Утверждено
Руководитель (ИП)
Петр
Покропатов

Handwritten signature

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),
получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД

ДЕНЬ 2

Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,65	0,105	0,255	0,33	0	103,1	225,8	16,14	2,64	Могильный 2017год №210
Салат из капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,012	10,26	0	0	14,98	16,99	9,054	0,282	Могильный 2017 год №45
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,58	0,02	0	152,2	124,6	21,34	0,48	Могильный 2017год №382
Батон(булочка)	50	3,75	1,45	25,7	131	0,055	0	0	0	9,5	32,5	6,5	0,6	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	Могильный
Итого за второй день	500	25,71	32,16	82,55	669,01	0,232	12,1	0,35	0,4	278,9	425,8	58,63	4,442	

Согласовано :

Утверждено:

Руководитель (ИП)
Шкурников ПА

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет),

получающих начальное общее образование

НА 2024-2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)									№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
ДЕНЬ 1														

Суп молочный с крупой (гречневый)	200	2,96	3,58	6,14	71,2	0,04	0,66	0,02	0	127,6	90,94	14,14	0,12	№54-19к Мотильный 2017год№121
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0	2,4	3	0	0,02	Мотильный 2017год№14
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	Мотильный
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0,02	0	0	10,32	2,6	1,3	0,26	№54-2гн Мотильный 2017год№376
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	16	11	9	2,2	Мотильный
Итого за первый день	550	6,66	11,65	49,33	333,54	0,07	10,68	0,06	0,4	164,3	133,5	30,04	3,04	